

LA NOSTRA PSICOTERAPIA

- L'approccio psicoterapeutico utilizzato è di tipo sistemico-relazionale.
- Nel caso venga richiesta una terapia di coppia, sarà possibile la presenza agli incontri di due psicologi.
- Nel rapporto psicoterapeutico il segreto professionale sul contenuto delle sedute è totale e garantito dal Codice Deontologico per gli psicologi.
- In caso di intervento con un minore è necessaria l'autorizzazione al trattamento da parte di entrambi i genitori, ma rimane valido il segreto professionale sui contenuti delle sedute.
- Con la psicoterapia, una media del 50% dei pazienti raggiunge un miglioramento clinicamente significativo tra circa 11 e 21 sedute (Documenti dell'Agenzia Regionale di Sanità della Toscana: "La salute mentale in Toscana, aggiornamenti e sviluppi" pag. 46).
- La psicoterapeuta si è laureata con lode, è iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Toscana e ha conseguito la specializzazione in psicoterapia con lode.
- Il primo incontro è gratuito.
- Alla conclusione di ciascuna seduta verrà emessa ricevuta sanitaria detraibile fiscalmente.
- Siamo in grado di offrire la massima flessibilità per gli orari: anche la mattina. Nell'eventualità di una richiesta urgente riusciamo quasi sempre ad effettuare il primo incontro entro 48 ore.
- Gli appuntamenti possono essere disdetti fino a 24 ore prima.
- Il trattamento può essere interrotto in qualsiasi momento, con preavviso di 24 ore.

Il nostro concetto di psicoterapia non è indicare alla persona che abbiamo di fronte cosa è meglio per lei, ma aiutarla a capire quali sono i *suoi* obiettivi e qual è il modo *per lei* più efficace per raggiungerli; aiutarla cioè a riconoscere le proprie risorse e come utilizzarle per stare meglio.